Impacto de Florence Nightingale en la reducción de la mortalidad materna en el siglo XIX.

Por Dr. Jarillo Muñoz Ricardo

Antes de que la salud de la mujer fuera un eje estructural en la medicina, existió una figura que entendió la importancia del cuidado en los pacientes como una oportunidad para prevenir complicaciones. Florence Nightingale no solo fundó la enfermería moderna; transformó la atención materna-hospitalaria en un sistema basado en evidencia. Su legado es particularmente relevante en el contexto de la mujer embarazada, donde la mortalidad materna era, en su época, una constante incómodamente aceptada.

Durante la Guerra de Crimea, Nightingale implementó medidas que hoy parecen básicas pero que en su momento fueron disruptivas: lavado de manos, ventilación de salas, limpieza sistemática de espacios. Estas intervenciones redujeron significativamente la mortalidad en el contexto obstétrico, estas mismas prácticas sentaron las bases para prevenir infecciones durante el puerperio.

En una época donde la medicina estaba centrada en el varón, Nightingale colocó a la mujer —especialmente a la embarazada— en el centro del cuidado. No desde una postura ideológica, sino desde una lógica clínica: la salud materna impacta directamente en la supervivencia poblacional.

Las contribuciones de Nightingale se reflejan hoy en protocolos de control de infecciones, atención segura en áreas hospitalarias, monitoreo en la aplicación de recomendación que organismos como la Organización Mundial de la Salud han consolidado en los últimos años.

Florence no fue obstetra pero redefinió el entorno médico y su legado demuestra que la medicina no siempre avanza con tecnología; a veces avanza con disciplina pues su influencia persiste como una verdad silenciosa: antes de salvar vidas con intervenciones complejas, hay que prevenirlas con los principios básicos que rigen la practica médica.

Referencias:
Dossey, B. M. (2010). Florence Nightingale: Mystic, visionary, healer.



Figura1 Autor desconocido. (siglo XIX). Florence Nightingale con lámpara atendiendo a pacientes.



Figura2 Autor desconocido. (siglo XIX). Florence Nightingale en el hospital de Scutari durante la Guerra de Crimea .